

## STAGE YOGA, MEDITATION ET JEÛNE EN VALAIS



*Dates : du 7 au 13 juillet 2019*

*Lieu : Hôtel Balance, Granges 🏠*

*Prix : CHF 1'200.-*

*(en couple CHF 1'000.- par personne)*

### *Ce prix inclut*

- *quatre heures d'enseignement de yoga - méditation par jour*
  - *accompagnement et conseils avant et après le jeûne*
  - *jeûne avec jus de citron et bouillons de légumes maison*
    - *Piscine Biotope dans le jardin ☀️*
      - *sauna tous les jours 🏠*
    - *chambre individuelle avec salle de bain*
      - *sachet de lavement intestinal :)*
    - *de belles randonnées dans la forêt des fées 🌲*
  - *compréhension de notre physiologie digestive avec **Philippe***  
*Possibilité de massages relaxants ou énergisants avec **Angéline***
    - *Soins Shiatsu avec **Jöelle***

*Tous les ingrédients donc pour un nettoyage et repos pour tous nos corps.*

*Voir la vidéo 2017 sur le site [www.yogaija.com](http://www.yogaija.com)*

*Pour information : nous aurons pas la tentation de la cuisine parfumée de Roland de Balance, car nous aurons tout l'hôtel pour nous. On sera comme une grande famille remplie d amour et lumière. 💜*